

РАСПОРЯДОК ДНЯ ПРОЖИВАЮЩИХ

- 07:00 - 08:00** Подъем, санитарно-гигиенические и водные процедуры, приборка кроватей
- 08:00 - 08:30** Завтрак
- 08:30 - 10:30** Оздоровительные процедуры
- 10:30 - 11:00** 2-й завтрак
- 11:00 - 12:00** Посещение родственников, прогулки на свежем воздухе
- 12:00 - 13:00** Обед
- 13:00 - 13:30** Послеобеденный отдых
- 13:30 - 16:00** Занятия в клубах по интересам, посещение родственников
- 16:00 - 16:30** Полдник
- 16:30 - 18:00** Вечерняя прогулка, занятия по интересам
- 18:00 - 19:00** Ужин
- 19:00 - 21:30** Свободное время: просмотр телепередач, прогулка, чтение литературных изданий, прочие увлечения
- 21:30 - 22:00** Подготовка ко сну
- 22:00** Ночной сон